

General vocabulary

| | |
|---------------------|---|
| Above | sopra, al di sopra |
| According to | secondo (opinione) |
| Across | (muoversi, andare) da un lato all'altro |
| After | dopo |
| Again | di nuovo |
| Aligned | allineato |
| Along | lungo (per la lunghezza di) |
| Angle | angolo, azione |
| Approach | avvicinamento |
| Arm | braccio |
| Around | attorno, intorno |
| Assessment | valutazione |
| At | a, in (stato) |
| At a time | insieme, per volta |
| Away | via, lontano |
| Back | 1) indietro; 2) schiena |
| Balance | equilibrio |
| Because | perché |
| Behind | dietro |
| Between | in mezzo |
| Beyond | oltre, al di là |
| Bit | pezzetto |
| Bounce | rimbalzo |
| Cage | gabbia |
| Calf | polpaccio |

| | |
|----------------------------|--------------------|
| Careful | attento |
| Chair | sedia |
| Chin | mento |
| Circle | cerchio |
| Close | vicino |
| Collar | colletto |
| Corner | angolo |
| Correctly | correttamente |
| Court | campo di gioco |
| Degree | grado |
| Direction | direzione |
| Down | giù |
| Downwards | verso il basso |
| Each | ciascuno |
| Ear | orecchio |
| Elbow | gomito |
| Elsewhere | altrove |
| End | fine, estremità |
| Enough | abbastanza |
| Every | ogni |
| Explosively | in modo esplosivo |
| Far | lontano |
| Farther and farther | sempre più lontano |
| Field | campo |
| Fifth | quinto |
| Finger | dito (della mano) |

| | |
|--------------------------------|---|
| Fingertip | punta del dito |
| First | primo |
| Flat | piatto |
| Flexion | flessione |
| Flick | colpetto |
| Forearm | avambraccio |
| Forefoot (pl. forefeet) | parte anteriore del piede |
| Forwards | in avanti |
| Fourth | quarto |
| Full | pieno |
| Ground | terreno |
| Group | gruppo |
| Half | mezzo, metà |
| Hand | mano |
| Heel | tallone (piede), parte della mano più vicina al polso |
| Height | altezza |
| Her | di lei |
| High | alto |
| Hip | anca |
| His | di lui |
| Hole | buco |
| How | come |
| Inside | all'interno |
| Into | dentro (con movimento) |
| Issue | argomento |

| | |
|-------------------|----------------|
| Jump | salto |
| Knee | ginocchio |
| Left | sinistra |
| Leg | gamba |
| Level with | all'altezza di |
| Line | linea |
| Low | basso |
| Mark | voto |
| Max | al massimo |
| Metre | metro |
| Midair | mezz'aria |
| Mistake | errore |
| Motion | movimento |
| Mouth | bocca |
| Near | vicino |
| Net | rete |
| On | sopra |
| Once | una volta |
| Opposite | opposto |
| Other | altro |
| Own | proprio |
| Paper | relazione |
| Picture | disegno, foto |
| Platform | piattaforma |
| Point | punto |
| Position | posizione |
| Posture | posizione |

| | |
|---------------------|----------------------|
| Powerful | potente |
| Practice | pratica, allenamento |
| Previous | precedente |
| Quick | veloce |
| Result | risultato |
| Right | destra |
| Role | ruolo |
| Row | fila |
| Same | stesso |
| Second | secondo |
| Set | palleggio |
| Shape | forma |
| Sharp | acuto |
| Shirt | camicia |
| Short | basso, corto |
| Shoulder | spalla |
| Side | lato |
| Side by side | fianco a fianco |
| Slightly | leggermente, di poco |
| So as | così da |
| Solid | solido |
| Spike | schiacciata |
| Square | allineato |
| Stance | posizione |
| Step | passo |
| Straight | diritto |
| Strength | forza |

| | |
|---------------------|----------------------|
| Stride | falcata |
| Successfully | con successo |
| Target | obiettivo, bersaglio |
| Task | compito |
| Team | squadra |
| Teammate | compagno di squadra |
| Their | di loro |
| Third | terzo |
| Through | attraverso |
| Throw | lancio |
| Thumb | pollice |
| To | a (moto) |
| To add | aggiungere |
| To aim | puntare |
| To approach | avvicinare |
| To assess | valutare |
| To avoid | evitare |
| To block | bloccare |
| To blow | soffiare |
| To bounce | rimbalzare |
| To bring | portare |
| To catch | afferrare |
| To check | controllare |
| To choose | scegliere |
| To clap | battere (le mani) |
| To clarify | chiarire |
| To come | venire |

| | |
|-----------------------|------------------------------|
| To concentrate | concentrarsi |
| To cross over | passare (dall'altra parte) |
| To cup | tenere le mani a coppa |
| To dictate | dettare |
| To do | fare |
| To drift | andare alla deriva |
| To drop | lasciar cadere |
| To face | stare di fronte a |
| To feed | fornire |
| To fix | fissare |
| To flick | fare un rapido movimento |
| To focus on | concentrare, concentrarsi su |
| To follow | seguire |
| To get | ricevere, ottenere |
| To give | dare |
| To grab | afferrare |
| To help | aiutare |
| To hit | colpire |
| To hold | tenere |
| To jump | saltare |
| To keep | tenere |
| To kneel | inginocchiarsi |
| To know | sapere |
| To lace | allacciare |
| To land | atterrare |
| To lean | inclinare, inclinarsi |
| To learn | imparare |

| | |
|-----------------------------|--|
| To lie (-ing: lying) | distendersi, sdraiarsi |
| To lift | sollevare |
| To list | elencare |
| To lock | chiudere, serrare |
| To look up in | cercare in (libro, dizionario...) |
| To lose | perdere |
| To meet | incontrare |
| To mirror | riprodurre esattamente |
| To move | muovere, muoversi |
| To perform | effettuare |
| To plant | piantare |
| To point | puntare |
| To position | posizionare |
| To practise | esercitarsi |
| To pull | tirare |
| To push | spingere |
| To reach to | arrivare in un punto preciso (oltre la rete) |
| To recognise | riconoscere |
| To relate to | riferirsi a |
| To remind | ricordare a qualcuno |
| To rotate | far girare, ruotare |
| To run | correre |
| To send | mandare |
| To serve | servire |
| To set | palleggiare |
| To shift | spostare |

| | |
|----------------------|--------------------------------|
| To shoot | alzare velocemente |
| To show | mostrare |
| To shrug | scrollare |
| To shuffle | muoversi con passo strascicato |
| To sit | sedersi |
| To snap | far scattare |
| To sort into | dividere |
| To spike | schiacciare |
| To squat | accovacciarsi, piegarsi |
| To stand | stare in piedi |
| To start | iniziare |
| To step | camminare, fare un passo |
| To straighten | raddrizzare |
| To strike | colpire |
| To swap | scambiare |
| To swing | oscillare |
| To switch | spostare, trasferire |
| To tell | dire |
| To throw | lanciare |
| To toss | lanciare |
| To touch | toccare |
| To travel | muoversi, spostarsi |
| To try | tentare |
| To understand | capire |

| | |
|-------------------|------------------|
| To use | usare |
| To walk | camminare |
| To warm up | scaldare |
| To watch | guardare |
| To work | lavorare |
| Too | troppo |
| Together | insieme |
| Toss | lancio |
| Towards | verso |
| Trainer | allenatore |
| Trajectory | traiettoria |
| Twice | due volte |
| Up | su, verso l'alto |
| Upwards | verso l'alto |
| Wall | muro |
| Weight | peso |
| What | che cosa |
| While | mentre |
| Whistle | fischietto |
| Whole | intero |
| Width | larghezza |
| With | con |
| Wrist | polso |
| Wrong | sbagliato |
| Your | tuo, vostro |